

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»

1. Область применения рабочей программы.

Рабочая программа учебной дисциплины Физическая культура является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС по специальности Судовождение.

2. Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной программы.

Дисциплина Физическая культура (ОГСЭ.05) входит в общий гуманитарный и социально-экономический цикл основной профессиональной программы по специальности Судовождение, являясь составной частью общей культуры и профессиональной подготовки студента, значимость которой проявляется через гармонизацию духовных и физических сил, формирование таких общечеловеческих ценностей, как здоровье, физическое и психическое благополучие, физическое совершенство.

3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины.

В результате освоения учебной дисциплины Физическая культура обучающийся должен уметь:

- использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.

знать:

- о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;

- основы здорового образа жизни.

4. Рекомендуемое количество часов на освоение программы дисциплины:

Максимальная учебная нагрузка обучающегося – 272 часов.

Обязательная аудиторная учебная нагрузка – 136 часов;

в том числе: - практические занятия 132 часа.

Самостоятельная работа обучающегося – 136 часов.

Формы контроля.

Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета