

# **АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»**

## **1. Область применения рабочей программы.**

Рабочая программа учебной дисциплины Физическая культура является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС по специальности Судовождение, углубленной подготовки.

## **2. Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной программы.**

Дисциплина Физическая культура (ОГСЭ.05) входит в общий гуманитарный и социально-экономический цикл основной профессиональной программы по специальности Судовождение, являясь составной частью общей культуры и профессиональной подготовки студента, значимость которой проявляется через гармонизацию духовных и физических сил, формирование таких общечеловеческих ценностей, как здоровье, физическое и психическое благополучие, физическое совершенство.

## **3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины.**

В результате освоения учебной дисциплины Физическая культура обучающийся должен уметь:

- использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.

знать:

- о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;

- основы здорового образа жизни.

## **4. Рекомендуемое количество часов на освоение программы дисциплины:**

Максимальная учебная нагрузка обучающегося – 416 часов.

Обязательная аудиторная учебная нагрузка – 208 часов;

в том числе: - практические занятия 200 часа.

Самостоятельная работа обучающегося – 208 часов.

### **Формы контроля.**

Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета