

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
"Волжский государственный университет водного транспорта"**

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель начальника училища по
учебно-методической работе
"

/ Зубатова И.Н. /

подпись

(Ф.И.О.)

31 " августа 21 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Судостроение

Наименование _____

Специальность
(направление
подготовки) _____ 26.02.02 Судостроение

Распределение часов дисциплины по курсам и семестрам

Вид занятий	Очная форма обучения											Заочная форма обучения						
	№ семестра											№ курса						
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Σ	1	2	3	4	5	Σ	
Урок	48	69									117							Общая трудоемкость дисциплины, з.е.т.
Практическое занятие																		
Лекция																		
Семинар																		
Лабораторное занятие																		
Курсовой проект(работа)																		
Итого аудиторных	48	69									117							
Практика																		
Консультация																		
Промежуточная аттестация																		
Самостоятельная работа																		
Всего	48	69									117							3,3

Распределение форм контроля, курсовых работ (проектов) и других форм контроля по курсам (семестрам)

Форма контроля	Очная форма обучения											Заочная форма обучения				
	№ семестра											№ курса				
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		1	2	3	4	5
Экзамен																
Дифференцированный зачет	зач.	зач.														
Зачет																
Курсовой проект(работа)																
Другая форма																

г. Нижний Новгород
2021

Рабочая программа дисциплины составлена в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом профессионального образования по направлению подготовки (специальности):

ФГОС 26.02.02 Судостроение (Федеральный государственный образовательный стандарт утвержден приказом Министерства просвещения № 659 от 23.11.2020 г.)

Автор(ы) рабочей программы _____ / А.Н.Баранов /
преподаватель
должность

_____ / Ю.А.Журавлев /
преподаватель
должность

Рецензент _____ /
_____ /
должность подпись (Ф.И.О.)

" ____ " _____ 20 ____ г.

Рабочая программа одобрена на заседании Педагогического совета училища
протокол № ____ 1 ____ от " ____ 30 ____ " _____ августа 20 ____ 21 ____ г.

Секретарь Педагогического совета училища _____ / Т.А.Фадеева /
подпись (Ф.И.О.)

" ____ 30 ____ " _____ августа 20 ____ 21 ____ г.

Заведующий кафедрой физического воспитания и спорта _____ / А.Н.Баранов /
подпись (Ф.И.О.)

" ____ 30 ____ " _____ августа 20 ____ 21 ____ г.

1. Место дисциплины в структуре ООП

Код дисциплины/ цикла/ междисциплинарного цикла/ профессионального модуля	Наименование цикла/ междисциплинарного цикла/ профессионального модуля	Трудоемкость цикла/ междисциплинарного цикла/ профессионального модуля, ЗЕТ
ОУД.05	Общеобразовательные учебные дисциплины	3,3

Дисциплина (модуль) базируется на следующих дисциплинах ООП (ППССЗ)

1	Физическая культура
---	---------------------

2. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесенных с планируемыми результатами освоения ООП (ППССЗ)

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование и развитие у студента
следующих компетенций:*

личностных:	
Л1	готовность и способность к саморазвитию и личностному самоопределению;
Л2	сформированность устойчивой мотивации к здоровому образу жизни и обучению, целенаправленному личностному совершенствованию двигательной активности с валеологической и профессиональной направленностью, неприятию вредных привычек: курения, употребления алкоголя, наркотиков;
Л3	потребность к самостоятельному использованию физической культуры как составляющей доминанты здоровья;
Л4	приобретение личного опыта творческого использования профессионально-оздоровительных средств и методов двигательной активности;
Л5	формирование личностных ценностно-смысловых ориентиров и установок, системы значимых социальных и межличностных отношений, личностных, регулятивных, познавательных, коммуникативных действий в процессе целенаправленной двигательной активности, способности их использования в социальной, в том числе профессиональной, практике;
Л6	готовность самостоятельно использовать в трудовых и жизненных ситуациях навыки профессиональной адаптивной физической культуры;
Л7	способность к построению индивидуальной образовательной траектории самостоятельного использования в трудовых и жизненных ситуациях навыков профессиональной адаптивной физической культуры;
Л8	способность использования системы значимых социальных и межличностных отношений, ценностно-смысловых установок, отражающих личностные и гражданские позиции, в спортивной, оздоровительной и физкультурной деятельности;

Л9	формирование навыков сотрудничества со сверстниками, умение продуктивно общаться и взаимодействовать в процессе физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности, учитывать позиции других участников деятельности, эффективно разрешать конфликты;
Л10	принятие и реализация ценностей здорового и безопасного образа жизни, потребности в физическом самосовершенствовании, занятиях спортивно-оздоровительной деятельностью;
Л11	умение оказывать первую помощь при занятиях спортивно-оздоровительной деятельностью;
Л12	патриотизм, уважение к своему народу, чувство ответственности перед Родиной;
Л13	готовность к служению Отечеству, его защите;
метапредметных:	
М1	использовать межпредметные понятия и универсальные учебные действия (регулятивные, познавательные, коммуникативные) в познавательной спортивной, физкультурной, оздоровительной и социальной практике;
М2	проявлять учебное сотрудничество с преподавателями и сверстниками с использованием специальных средств и методов двигательной активности;
М3	применять знания, полученные в процессе теоретических, учебно-методических и практических занятий, в области анатомии, физиологии, психологии (возрастной и спортивной), экологии, ОБЖ;
М4	готовность и способность к самостоятельной информационно-познавательной деятельности, включая умение ориентироваться в различных источниках информации, критически оценивать и интерпретировать информацию по физической культуре, получаемую из различных источников;
М5	обладать навыками участия в различных видах соревновательной деятельности, моделирующих профессиональную подготовку;
М6	уметь использовать средства информационных и коммуникационных технологий (далее — ИКТ) в решении когнитивных, коммуникативных и организационных задач с соблюдением требований эргономики, техники безопасности, гигиены, норм информационной безопасности;
предметных:	
П1	уметь использовать разнообразные формы и виды физкультурной деятельности для организации здорового образа жизни, активного отдыха и досуга;
П2	владеть современными технологиями укрепления и сохранения здоровья, поддержания работоспособности, профилактики предупреждения заболеваний, связанных с учебной и производственной деятельностью;
П3	владеть основными способами самоконтроля индивидуальных показателей здоровья, умственной и физической работоспособности, физического развития и физических качеств;
П4	владеть физическими упражнениями разной функциональной направленности, использование их в режиме учебной и производственной деятельности с целью профилактики переутомления и сохранения высокой работоспособности;
П5	владеть техническими приемами и двигательными действиями базовых видов спорта, активное применение их в игровой и соревновательной деятельности, готовность к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

3. Требования к уровню освоения содержания дисциплины

3.1 Студент должен знать:	
1	Роль и значение физической культуры в жизни человека и общества
2	Способы контроля и оценки физического развития и физической подготовленности
3.2. Студент должен уметь:*	
1	Грамотно использовать современные методики физической культуры
2	Применять средства и методы укрепления индивидуального здоровья для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности
3.3. Студент должен иметь практический опыт:*	
1	Составлять и выполнять индивидуально подобранные композиции из упражнений, выполняемых с разной амплитудой, траекторией, ритмом, темпом, пространственной точностью
2	Овладения спортивным мастерством в избранном виде спорта

4. Распределение разделов дисциплины/междисциплинарного курса дисциплин по курсам (семестрам) с указанием часов

[illegible]

Карта обеспеченности дисциплины литературой

№	Наименование источника *	Год издания	Количество экземпляров
---	--------------------------	-------------	------------------------

5. Основная литература **

5.1	Журавлев, Ю.А.; Организация здорового образа жизни. Актуальные вопросы валеологического образования и физического воспитания студенческой молодежи; курс лекций для студ. и курсант. всех направлений подготовки; часть 1, Журавлев, Ю.А.-Н.Новгород, ВГУВТ;	2019	50
5.2	Журавлев, Ю.А.; Организация здорового образа жизни. Актуальные вопросы валеологического образования и физического воспитания студенческой молодежи; курс лекций для студ. и курсант. всех направлений подготовки; часть 2, Журавлев, Ю.А.-Н.Новгород, ВГУВТ;	2020	50

6. Дополнительная литература **

№	Наименование источника *	Год издания	Количество экземпляров
6.1	Муллер, А.Б.; Физическая культура; учебник и практикум для СПО; Богащенко, Ю.А. Дядичкина, Н.С. Муллер, А.Б. Рябина, С.К.-М., Юрайт; Режим доступа: https://biblio-online.ru/book/E97C2A3C-8BE2-46E8-8F7A-66694FBA438E	2017	Эл.ресурс

7. Источники права (нормативно-правовая литература) ***

№	Наименование источника *	Год издания	Количество экземпляров
7.1.	Федеральный закон от 29.12.2012 N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации" (с изменениями и дополнениями)	2012	
7.2.	Приказ Минобрнауки России от 17.05.2012 N 413 (ред. от 29.06.2017) "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования"	2012	
7.3.	ФГОС 26.02.02 Судостроение (Федеральный государственный образовательный стандарт утвержден приказом Министерства просвещения № 659 от 23.11.2020 г.)	2020	

8. Российские журналы

№	Наименование источника *	Периодичность выхода в год
8.1	ФИЗКУЛЬТУРА И СПОРТ [Текст] : ежемесячный иллюстрированный журнал / учредитель: ЗАО Редакция журнала "Физкультура и спорт". - 2015 – 2016, 2019, 2020,2021	12
8.2	СРЕДНЕЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ [Текст] : ежемесячный теоретический и научно-методический журнал / Российская академия образования Союз директоров ссузов России; АНО "Редакция журнала	12
8.3	Основы безопасности и жизнедеятельности[Текст] : информационно-методическое издание для преподавателей / учредитель: Министерство РФ по делам гражданской обороны. - 2020.	12

9. Информационное обеспечение дисциплины *

№	Наименование
1	Федеральный центр информационно-образовательных ресурсов - Режим доступа: http://fcior.edu.ru
2	Справочная правовая система «КонсультантПлюс» - Режим доступа: http://www.consultant.ru (договор от 02.02.2015 г.)
3	Справочная система Гарант www.garant.ru

10. Материально - техническое обеспечение дисциплины**

№	Наименование
1	Учебные аудитории для проведения занятий семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации.
2	Большой спортивный зал. Оборудование и инвентарь: гантели -6 ед.; тренажеры-10 ед.; оборудование для волейбола (мячи, сетки, стойки) - 20 ед.; татами - 2 компл.; оборудование для аэробики (степы, коврики) - 50 ед.; столы для настольного тенниса - 2 ед.; ракетки для настольного тенниса - 10 ед.; тяжелоатлетическое оборудование (штанги, скамейки, стойки, диски); оборудование для рукопашного боя и самообороны (боксерские перчатки, мешки боксерские) - 10, 3 ед.; оборудование для бадминтона (сетки, ракетки) - 4 ед.; оборудование для кросс-фита - 6 компл.
3	Открытый стадион широкого профиля с элементами полосы препятствий. Оснащение: бревно, яма с водой, брустер разной высоты, стена "змейка", пулеулавливатель, рубеж для стрельбы
4	Помещения для самостоятельной работы - зал информационных технологий: специализированная мебель: столы, стулья; компьютерная техника IntelPentium – 7 ед. с возможностью подключения к сети "Интернет", сканер, принтер -1 ед. Microsoft Office Professional Plus 2016, ОС Windows Professional 10, Антивирус

11. Методические рекомендации по организации изучения дисциплины

№	Наименование
---	--------------

1	<p>Формы организации занятий: уроки. В учебном заведении "Физическая культура" представлена как учебная дисциплина и важнейший компонент целостного развития личности. Она входит в число обязательных дисциплин цикла "Общие гуманитарные и социально-экономические дисциплины". Свои образовательные и развивающие функции дисциплина "Физическая культура" осуществляет в целенаправленном педагогическом процессе, который опирается на основные общепедагогические принципы: сознательности, систематичности, наглядности, доступности, динамичности. Учебная дисциплина "Физическая культура" включает в себя в качестве обязательного минимума разделы: теоретический, практический, а также двух подразделов: методико-практического - которое согласуется с соответствующей теоретической тематикой и предусматривает освоение основных методов и способов формирования учебных, профессиональных и жизненных умений и навыков средствами физической культуры и спорта и контрольного - обеспечивающего оперативную, текущую и итоговую информацию о степени освоения методических знаний, умений, физической и профессионально-прикладной подготовленности каждым курсантом.</p>
2	<p>Формы контроля знаний: промежуточный контроль - дифференцированный зачет</p>
3	<p>Индивидуальная работа с курсантами, интегрированное домашнее задание, консультации, самостоятельная работа курсантов. Примечание: курсант должен пользоваться справочным материалом, подготовленным для изучения преподавателями кафедры физического воспитания ВГУВТ.</p>

**12. Изменения и дополнения к рабочей программе дисциплины на
2021-2022 учебный год**

Изменений и дополнений нет

Заведующий кафедрой физического
воспитания и спорта

_____ / А.Н.Баранов _____

подпись

(Ф.И.О.)

" _____ " _____ 20 _____ г.